

HAUTE MAURITIENNE



VANOISE

Bramans - Sollières-Sardières - Termignon - Val Cenis - Bessans - Bonneval sur Arc

DOSSIER DE PRESSE
HIVER 2012 - 2013



Haute Maurienne

n.f.: magnifique écrin, au cœur du Parc national de la Vanoise, qui protège une vallée préservée et ses villages authentiques de montagne. L'hiver, parée de blanc, elle révèle aux visiteurs avides de découvertes un merveilleux terrain de jeux grandeur nature. D'un accès facile en train comme en voiture, à quelques kilomètres de l'Italie par le tunnel du Fréjus, cette région dont l'histoire est marquée par sa position stratégique, se dévoile tranquillement aux amoureux de grands espaces et de sérénité. Ses villages qui s'égrènent le long de la vallée jusqu'au pied du fameux col de l'Iseran accompagnent tout à chacun dans son exploration, en offrant de nombreuses opportunités de découvertes comme seule la montagne en procure.

GLISSE

Page 4 - 5

LIBERTÉ

Page 6 - 7

BIEN - ÊTRE

Page 8 - 9

SENSATIONS

Page 10 - 11

TRADITIONS

Page 12 - 13

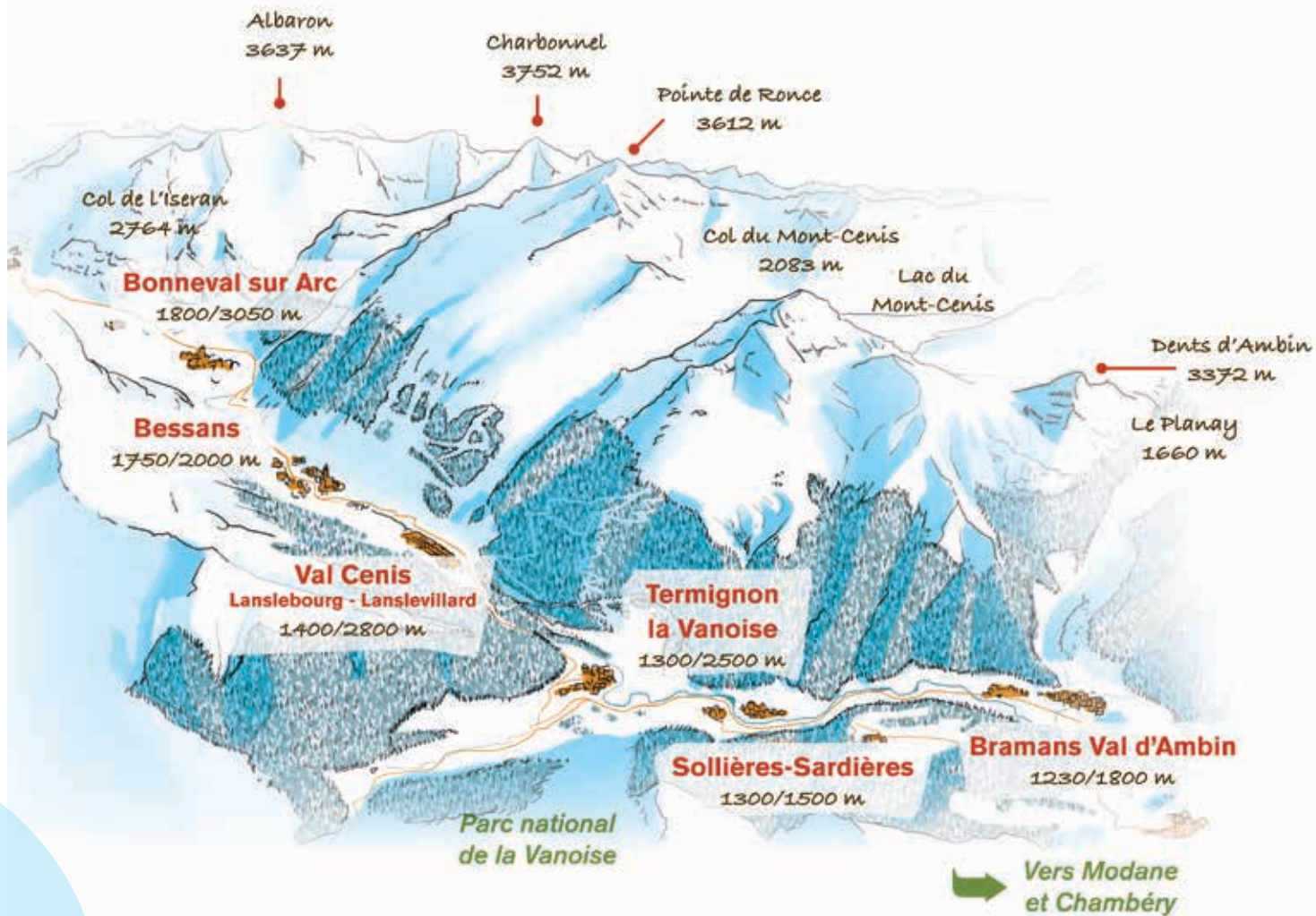
BONS PLANS

Page 14

PARTAGE

Page 15

Vanoise



W A L C E

n. f.: déplacement uniforme et continu sur une surface lisse et unie accompagné d'une importante notion de plaisir...



Forfait Eski-Mo



Le pass des nomades

Né de la volonté de 4 stations - Aussois, Val Cenis Vanoise, La Norma et Val Fréjus - d'en offrir toujours plus aux amoureux de grands espaces, le forfait Eski-Mo permet de sillonner 300 km de pistes et de découvrir le charme et la complémentarité des autres domaines skiables. Un système de navette gratuite assure la liaison entre les stations.

**Remontées mécaniques de
Val Cenis Vanoise - 04 79 05 96 48**

Forfait 6 jours
Eski-Mo
5 à 11 ans : 145€
12 à 64 ans : 176€
65 à 74 ans : 152.50€

Neige et plaisirs garantis

De Lanslevillard à Termignon, le domaine skiable Val Cenis Vanoise propose un ski de caractère dans un cadre préservé. Parmi les forêts de mélèzes et les pins cembro, de 1300 à 2800 m, les 125 km de pistes déroulent un relief naturel et évolutif qui satisfait tous les niveaux et toutes les ambitions ! Si les jambes en ont pour leur compte, les yeux ne sont pas en reste avec de splendides panoramas sur les eaux turquoise du lac du Mont Cenis, le Parc national de la Vanoise et ses glaciers... Et pour les spatules des plus téméraires, deux snowparks, l'un en plein cœur du domaine à 2200m et l'autre sur le front de neige à 1400m, sont à leur disposition. Comble du bonheur, avec une exposition nord, nord-ouest, la Haute Maurienne Vanoise est très largement enneigée de décembre à mai.

**Remontées mécaniques de
Val Cenis Vanoise - 04 79 05 96 48**

Tarif Journée
adulte : 31€
enfant - 12 ans : 25€
Tarifs 6 jours
adulte : 156€
enfant : 125€

Paradis du hors piste

Du sommet des pistes à 3 000 m d'altitude, le ski à Bonneval se révèle sous une autre dimension avec une multitude d'itinéraires hors piste, vierges de toute trace. On trouve à côté un petit domaine confidentiel de 25km de pistes, idéal pour le ski en famille. Les plus aventuriers se laisseront facilement tenter par une dépose en hélicoptère sur la tête du Solaise pour profiter, le temps d'une journée, des spots de la station voisine, Val d'Isère. Clou du spectacle, le retour sur le village de Bonneval s'effectue après une descente hors piste de deux heures. Sensations garanties !

**ESF - Bureau des Guides de Bonneval / Arc
04 79 05 95 70 - www.esfbonnevalsurarc.fr**

Tarif
forfait Journée
adulte : 60€

Le coin des enfants

Des garderies pour les tout-petits

Pour permettre aux parents de profiter des joies de la glisse, cinq garderies, réparties sur tout le territoire, accueillent les enfants dès 3 mois : Jardin des Neiges, Espace Kids, P'tits fous de la Glisse, école de ski alpin et nordique... Dès 3 ans, les possibilités sont multiples pour découvrir les plaisirs de la neige !

www.garderievalcenis.com
et www.enfantsdehautemaurienne.com

à partir de
21€
la ½ journée

Des espaces ludiques pour les 6-10 ans

A Val Cenis Lanslebourg, l'Estiv Parc entraîne les enfants dans les aventures d'une vache qui redescend des alpages alors qu'à Val Cenis Lanslevillard, le Déboulé Parc, les invite à jouer avec un flocon jusqu'à ce qu'il devienne un bonhomme de neige. Deux univers gratuits spécialement conçus pour eux, équipés de modules de neige et de jeux pour skier et s'amuser en toute sécurité sous la surveillance de leurs parents.

Le coin des débutants

Les forfaits **NOUVEAU !** Débutant Villages

Pour nouer ou renouer avec les joies de la glisse sans appréhension, les débutants bénéficient désormais d'espaces et de forfaits dédiés sur le domaine Val Cenis Vanoise. Plus question non plus de se cantonner aux fronts de neige, puisqu'à Val Cenis les apprentis peuvent prendre de la hauteur pour dévaler fièrement les 10 km de la piste de l'Escargot, la piste verte la plus longue d'Europe.

**Remontées mécaniques de
Val Cenis Vanoise - 04 79 05 96 48**

Premières Glisses à Bramans et Bessans

Deux domaines où les plus petits ou simples néophytes évolueront sans complexe et en toute sécurité ! A Bramans, tous les dimanches et pendant les vacances scolaires, un téléski dessert une piste verte. Et à Bessans, les champions en devenir ont à leur disposition 1 piste verte et 2 pistes bleues pour réviser leurs gammes.

**O T Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
www.bramans-tourisme.com
www.bessans.com**

Débutant Village
1300 : 14,50€ / jour
donnant accès à
3 remontées mécaniques

Débutant Village
1400 : 18,50€ / jour
donnant accès à
7 remontées mécaniques

6 jours
Débutant Villages
93€
donnant accès aux
remontées des
2 forfaits ci-dessus

Tarifs
Bramans
½ journée : 3€
Bessans
½ journée : 7.20€
enfant 5 à 11 ans
5.50€ 3 - 4 ans 4.20€

LES LACS DE VAL D'A L

*n. f. : sentiment procuré par les grands espaces dont regorge la Haute
Maurienne Vanoise...*



Sur les traces de Jack London...

Initiation Découverte

La formule idéale pour une première immersion dans le monde des chiens de traîneaux, dès 2 ans !

Au programme : présentation de la meute, visite de l'élevage et découverte du travail des chiens à l'attelage. Durée : 30 minutes.

Adulte 40 €
Enfant - 12 ans
30 €

Dans la peau d'un musher

Prendre les commandes d'un attelage c'est tout de même ce qu'il y a de plus grisant ! Sous les conseils d'un musher, l'apprentissage se fait en douceur. Conserver son équilibre et celui de son traîneau, glisser et mener les 2 ou 4 chiens attelés, un jeu très prenant...

Journée
185 € / pers.

1/2 Journée
115 € / pers.

Week-end Croc blanc

Partir 2 jours en compagnie d'un attelage de 3 chiens loin de toute civilisation et vivre sa propre odysée c'est possible !

Au programme : conduite d'attelage, pique-nique en pleine nature, nuit en bivouac au fil d'itinéraires sauvages, en partageant une aventure avec des chiens qu'il faut encourager, guider, soigner mais qui, en contrepartie, vous entraînent sur le chemin du rêve. Un bonheur qui ne se vit pas que dans les livres d'aventures. Tous les week-ends dès les premières neiges suivant les conditions météo.

430 € / pers.
matériel de
bivouac fourni

Husky Adventure – Christophe Caron
06 70 80 72 78 www.husky-adventure.net

Week-end Héliiski à partir de Val Cenis

Pourquoi ne pas profiter d'un week-end à Val Cenis pour s'envoler vers l'Italie et le Grand Paradis ? Cet hiver, la station propose de faire découvrir l'héliiski et ses sensations de liberté à tous les amoureux de grands espaces ! A partir de 182 € /pers./jour comprenant l'hébergement en hôtel 2* en demi-pension, un forfait Alpin week-end pour 2 adultes sur le domaine Val Cenis Vanoise, une dépose en hélicoptère sur les sommets italiens. Offre soumise à conditions de disponibilité et valable pour tout séjour réservé 7 jours avant la date d'arrivée.

Haute Maurienne Réservation 04 79 05 99 10 - www.haute-maurienne-vanoise.com
reservation@hautemaurienne.com

182 € / pers.
par jour

La grande évasion...
en ski de rando

Avec ses atouts naturels, la Haute Maurienne Vanoise a toujours séduit les aficionados de ski de randonnée. Sur tout le territoire, de multiples itinéraires permettent une pratique pour tout niveau de l'automne au printemps. Onze refuges accueillent les randonneurs pour une pause lors d'ascensions à la journée ou de randonnées sur plusieurs jours. **A vivre, la montée au refuge de plan du lac, aux portes de la Vanoise, qui offre un panorama majestueux sur les glaciers de la Vanoise.**

Victor Charon - 06 75 20 71 25
www.victorguide.canalblog.com

Journée
55 €

Caniraquette

Accompagné d'un musher et d'un accompagnateur en montagne, raquettes aux pieds, chien attaché à la taille par un harnais et une longe, il suffit de se laisser tracter tout en guidant son chien par la voix et des gestes précis. **Une autre façon d'explorer le territoire.**

Durée : 1h30

ESF de Val Cenis
04 79 05 92 43

A
partir
de 12 ans
12€

De traces en traces dans le Parc national de la Vanoise

Arpenter, raquettes aux pieds, le flanc sud du Parc national de la Vanoise, pour découvrir la montagne sauvage, ses paysages parés de blanc et en profiter pour observer les chamois, aigles, bouquetins et gypaètes dans leur élément... **Une sortie à la journée ou ½ journée à laquelle toute la famille peut participer !**

Jean Linier
06 78 97 46 73

Journée
24 €
1/2 journée
19 €

NOUVEAU !



BIEN-ÊTRE

n. m. : état agréable résultant de la satisfaction des besoins du corps et du calme de l'esprit



Séjour

Neige et yoga

Naturellement vouée au bien-être, la montagne offre le meilleur compromis pour des vacances réussies : combiner plaisirs des sports d'hiver à des séances quotidiennes de yoga ! 6 jours pour recharger les batteries et revitaliser le corps et l'esprit.

Séjour en pension complète, (6 jours ; 6 nuits)

La Bessanaise
04 79 05 95 15
www.labessanaise.com

A partir de
515 €



Le ski de fond pour la forme !

En alternatif ou en skating, pour une balade bucolique le long de l'Arc ou pour suivre les traces des champions, le ski nordique est une voie royale pour s'adonner à une séance de fitness en plein air. Avec ses hauts plateaux, ses décors naturels grandioses et son enneigement exceptionnel, la Haute Maurienne Vanoise est une véritable terre de prédilection pour les activités nordiques. Au total, plus de 170 km de pistes s'offrent aux simples randonneurs comme aux sportifs expérimentés.

Forfait
Journée 9,70 €
1/2 Journée 7,20 €

12/16 ans
journée 3,90 €
1/2 Journée 3€

OT Haute Maurienne Vanoise (Bessans)
04 79 05 99 06 - www.bessans.com

Envie de buller...

Accessible à la clientèle extérieure, le spa O des Cîmes de la résidence MGM-CGH**** Les Chalets de Flambeau ravira les adeptes de relaxation. Piscine couverte, bains bouillonnants, saunas, hammams, bassin adultes et bassin enfants, salle de fitness, massages, soins du corps et du visage avec la gamme « After the Rain », tous les composants sont réunis pour un inoubliable moment de détente après le ski !

Les Chalets de Flambeau – Spa O des Cîmes
04 79 83 47 30
<http://www.cgh-residences.com/hiver/spas-et-beaute.html>

Massages
à partir de
60 €

Et aussi

Institut de beauté Laurence
04 79 05 80 38
Centre de bien-être Valfontaine
06 63 11 62 32
Parc de Loisirs des Glières
04 79 05 89 32

Maîtriser sa respiration en biathlon

Combiner la précision du tir à la carabine et l'excitation du chronomètre, le biathlon saura séduire les plus sportifs. A Bessans, des initiations encadrées par des moniteurs sont proposées chaque semaine. Au programme, tir à 10 mètres avec une carabine à air comprimé et technique ski sur le stade.

OT Haute Maurienne Vanoise (Bessans)
04 79 05 99 06 – www.bessans.com

56 €
1h Cours
particulier

La randonnée nordique

Ceux qui privilégient le parcours à la technique opteront pour la randonnée nordique. À l'inverse du ski de fond qui s'exerce sur des terrains damés, la randonnée nordique se pratique en terrain vierge de toute trace. La Bessannaise propose de partir tous les deux jours, skis aux pieds, en quête d'un hameau au détour d'une vallée, sur les traces des chamois et d'alterner ces journées avec des demi-journées de perfectionnement technique et de découverte du territoire. Un séjour pendant lequel seule la joie de parcourir le monde hivernal comptera...

A
partir de
444 €/pers.
7 jours
pension
complète

La Bessannaise
04 79 05 95 15
www.labessannaise.com

La marche nordique, un pas pour la vitalité

Exercice harmonieux pour le corps et l'esprit, la marche nordique compte de plus en plus d'adeptes. Le principe : grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux, les bras et le buste travaillent autant que les jambes. Résultats : une respiration améliorée, un cœur tonifié, des articulations allégées et sollicitées en douceur, une musculature et un dos fortifiés... Pourquoi s'en priver ?

19 €
loc. bâtons
comprise

Pascal BISON
06 84 20 64 60
pascalfrancis.bison@orange.fr



Sensations

n. f. : impressions physiques ou morales ressenties après stimulation de l'un des cinq sens.



Snake Glisse

Dévaler les pistes en Snake Glisse

Rapidement devenu un incontournable des activités après-ski, le Snake Glisse fera le bonheur des petits et grands. Les luges s'assemblent les unes aux autres pour former un train piloté et encadré par un spécialiste pour plus de sécurité. C'est parti pour 5 km soit 45 minutes de rigolades et chutes en tout genre.

Classique : descente depuis le sommet de la télécabine du Vieux Moulin

Apéro Gliss : 1 vin chaud et c'est parti pour une descente endiablée

Resto Gliss : après un repas savoyard, belle descente sous les étoiles

Antipodes - 06 07 12 25 34
www.antipodeszeb.com

Descente
classique
15 €/ pers.

Apéro
Gliss
16 €/pers.

Resto Gliss
45 €/pers.

Raquette Freeride

Hors des sentiers battus en raquette freeride

Si les sports de glisse ont depuis longtemps exploré le freeride, pour la raquette la pratique reste confidentielle. Le principe : sortir des sentiers battus pour envisager la raquette sous un aspect plus ludique.

Glisser, sauter, rouler et ce toujours en descente, voilà de quoi attirer les plus jeunes à la pratique !

Journée
24 €
1/2 journée
19 €

Via ferrata...

A flanc de paroi

Connue et reconnue en été, la via ferrata peut aussi se pratiquer en hiver ! Classées parmi les plus belles d'Europe, les via ferrata de Haute Maurienne Vanoise proposent un large panel de difficultés pour satisfaire toute personne désirant voyager dans le monde de la verticalité.

Le Pape : 1 h 30 / facile (à partir de 7 ans)

Les Diablotins : 2 h / spécial enfant (à partir de 8 ans)

Régis Burnel
06 71 47 07 18 - <http://regis.burnel.free.fr>

Tarifs
Le Pape
28 €
Les Diablotins
25 €

Initiation à la cascade de glace

Accessible à tous, l'escalade des cascades de glace peut se découvrir lors d'un séjour à la neige pour une parenthèse Nature. Harnais bouclé, crampons aux pieds et piolet en main, sous les conseils avisés d'un guide, conquérir la glace devient un rêve accessible. Ascension découverte sur une cascade faiblement verticale ou plus spectaculaire sur une cascade aérienne, l'expérience est inoubliable. Un plaisir d'autant plus exceptionnel que la cascade n'est de glace que quelques semaines par an !

A partir
de
55 €

Gypaète Maison des guides
06 85 75 24 26
www.maisondesguides.net



Plongée sous glace nocturne ! NOUVEAU !

De cavités de glace en puits de lumière, couleurs boréales et eau cristalline, la plongée sous glace permet, au fil des bulles et d'une ligne de vie, de partir à la découverte du monde subaquatique. Une expérience unique accessible à tous, plongeurs et non plongeurs à partir de 16 ans, à vivre de jour comme de nuit ! Du 1er décembre au 15 avril 2013, sur réservation. Durée: 1h30

Baptême de plongée sous glace de jour à partir de 13h et de nuit à partir de 17h

Plongée Vanoise – Fabrice - 06 45 49 45 66 - <http://www.plongee-vanoise.com/>

Baptême
de jour
70 €
de nuit
90 €



Traditions

n. f.: Héritage culturel qui se transmet de génération en génération et qui constitue l'identité d'une région.



La table



Voyage autour de la table

Les fines bouches pourront partir à la découverte de Bessans à travers ses spécialités culinaires avec un guide du patrimoine : visite du village, évocation des cultures et de l'élevage, visite de « l'Erablo » habitation-étable et, dégustations de fromage et d'une spécialité bessanaise « le farci ».

O T Haute Maurienne Vanoise (Bessans)
04 79 05 99 06 – www.bessans.com

Adulte 7€
Enfant 3€

Luge d'antan

Glisser avec des luges traditionnelles qu'utilisaient les enfants pour aller à l'école ou les petits marrons pour aider les voyageurs à descendre le col de l'Iseran en hiver, une expérience aussi ludique que charmante proposée par Paul et Cécile qui ont remis « Paret » et luges d'antan au goût du jour.

www.bonneval-sur-arc.com 04 79 05 95 95

Tarif
3€ / pers.

Lanternes

A la lueur des lanternes

Sous le regard de la lune, avec pour fond sonore le seul bruit des pas dans la neige, une animatrice conte l'histoire de Val Cenis, l'architecture et vie locale... Tout prend alors une autre dimension. Inscriptions auprès de l'office de tourisme de Val Cenis.

OT Haute Maurienne Vanoise (Val Cenis)
04 79 05 99 06 – www.valcenis.com

Journée
5 € / pers.
Enfants
accompagnés
Gratuit

Histoire et Patrimoine

Patrimoine

Au sommet du télésiège de « La Ramasse », à deux pas du col du Mont Cenis, fondeurs, raquetistes et piétons arpentent un itinéraire de 2,5km jalonné de 8 panneaux retraçant l'histoire rocambolesque du col, d'Hannibal et ses éléphants aux dernières guerres en passant par Napoléon 1er... D'accès facile, balisé et sécurisé, pour tous les niveaux, ce sentier offre en prime un point de vue magnifique sur le lac du Mont Cenis.

OT Haute Maurienne Vanoise (Val Cenis)
04 79 05 99 06 – www.valcenis.com

Montée
télésiège
piéton
7,50€ adulte
5€ enfant

Sculpture

L'art de la sculpture sur bois

S'initier au travail du bois, le temps d'un atelier découverte, dans une ambiance chaleureuse et conviviale ; réaliser une œuvre à l'aide de la scie à chantourner et d'outils de sculptures ; le tout sous les conseils avisés de Philippe de la boutique du « Bois s'amuse ».
A partir de 13 ans.

Plus d'infos : Le Bois s'amuse - 04 79 20 58 22

32€ / pers.

Séjour « Ski et histoire » à Sollières-Sardières

8 jours / 7 nuits pour que grands-parents et petits-enfants découvrent ensemble le charme de la montagne, de la neige, du ski nordique et des métiers d'art vivants à Sollières Sardières !

Le tarif comprend l'hébergement en meublé 2* pour 4 personnes, les forfaits « Nordique » 6 jours pour 2 adultes et 2 enfants (5 à 11 ans) sur l'Espace Nordique du Monolithe, la location matériel 6 jours pour 2 enfants et un stage de 2 ½ journées de sculpture sur bois pour 4 personnes.

Haute Maurienne Réservation
04 79 05 99 10

www.haute-maurienne-vanoise.com
reservation@hautemaurienne.com

A partir de
21 €
/ pers./jour

Balade contée en calèche

NOUVEAU !

A la nuit tombée, le moment est idéal pour sillonner le village de Termignon au rythme des sabots de Candice. Bien au chaud sous les couvertures et bercés par les contes de Céline, la balade, ponctuée d'une dégustation de produits régionaux, transporteront petits et grands au pays des rêves...

Plus d'infos : <http://www.balade-cheval.com/>

1/2 H
12€ / pers.
Gratuit enfant
- 3 ans



COURTS SÉJOURS

Week-end « Fitness » à Sollières-Sardières

Un week-end pour percer les mystères de Sollières-Sardières et découvrir le monolithe et son extraordinaire beauté et naturalité ! Ski nordique et randonnée nocturne au programme !

Le tarif comprend l'hébergement (3 jours / 2 nuits) en gîte de charme pour 2 pers., les forfaits « Nordique » 2 jours pour 2 adultes sur l'Espace Nordique du Monolithe, une randonnée raquette nocturne encadrée pour 2 adultes. 1 dîner « Charme » pour 2 adultes.

A partir de 60 € pers./jour

Week-end « Ski et via ferrata » à Bramans

Goûter aux plaisirs doux de la vie de montagne et découvrir les frissons de la via ferrata le temps d'un week-end en amoureux !

Le tarif comprend l'hébergement (3 jours / 2 nuits) en hôtel 2* en demi-pension, les forfaits « Alpin » week-end pour 2 adultes sur le domaine Val Cenis Vanoise et une via ferrata encadrée pour 2 personnes.

A partir de 66 € pers./jour

Week-end « Grand Nord » à Termignon

3 jours / 2 nuits pour vivre l'esprit grand nord en raquettes et chiens de traîneau !

A partir de 68 € pers./jour

Le tarif comprend l'hébergement en hôtel 2* en demi-pension, une initiation conduite d'attelage et chiens de traîneau au Col du Mont-Cenis pour 2 personnes.

Week-end « Bien-être » à Bessans

Pour les amateurs de ski nordique, Bessans est un lieu mythique et magnifique qui offre ressourcement, oxygénation, et rupture totale avec le quotidien. La destination idéale pour un week-end tout doux à vivre à deux !

A partir de 34 € pers./jour

Le tarif comprend l'hébergement (4 jours / 3 nuits) en gîte de charme (petit-déjeuner inclus et sauna offert), les forfaits « Nordique » 3 jours pour 2 adultes sur l'Espace Nordique de Bessans et 2 entrées au Spa.

Plus d'infos : Haute Maurienne Réservation

04 79 05 99 10 - www.haute-maurienne-vanoise.com - reservation@hautemaurienne.com

SÉJOURS

Semaine « Grand Ski » à Val Cenis

Une semaine de ski inoubliable en famille sur le domaine skiable Val Cenis Vanoise. 125 km de pistes qui raviront petits et grands, experts et débutants !

Le tarif comprend l'hébergement (8 jours / 7 nuits) en meublé 2* pour 4 personnes, les forfaits « Alpin » 6 jours pour 2 adultes et 2 enfants (5-11 ans) sur le domaine Val Cenis Vanoise, la location matériel 6 jours 2 adultes / 2 enfants (Casques non inclus) et les cours de ski collectif 6 jours pour les enfants.

A partir de 36 € pers./jour

Semaine « Sensations » à Bessans

Entre cascades de glace et biathlon, 8 jours / 7 nuits pour faire le plein de sensations et vivre la montagne autrement !

Le tarif comprend l'hébergement en hôtel 2* en demi-pension, les forfaits « Nordique » 6 jours pour 2 adultes sur l'Espace Nordique de Bessans, une initiation 2 heures (1h/j) biathlon et une ½ journée d'initiation cascade de glace.

A partir de 73 € pers./jour

Semaine « Nature » à Bramans

Bramans est la destination idéale pour faire découvrir aux enfants la magie des villages de montagne, les plaisirs des balades en forêt, des promenades en ski de fond ou en raquette, et goûter aux plaisirs simples qu'offre la nature.

A partir de 18 € pers./jour

Le tarif comprend l'hébergement (8 jours / 7 nuits) en meublé 2* pour 4 personnes, les forfaits « Nordique » 6 jours pour 2 adultes et 2 enfants (5-11 ans) sur le domaine de Bramans Val d'Ambin, la location matériel 6 jours 2 adultes / 2 enfants, une randonnée raquette et une visite guidée de la Ferme pédagogique du Planay (matériel fourni).

Semaine « Neige en famille » à Termignon

C'est parti pour une semaine de ski ponctuée de soirées retrouvailles en famille ! Termignon, charmante station-village, offre un accès direct au domaine Val Cenis Vanoise et la vie d'un vrai village Haut-Maurienais.

Le tarif comprend l'hébergement (8 jours / 7 nuits) en meublé 2* pour 4 pers., les forfaits « Alpin » 6 jours pour 2 adultes et 2 enfants (5-11 ans) sur le domaine Val Cenis Vanoise, la location matériel 6 jours 2 adultes / 2 enfants et 2 dîners Retrouvailles pour 4 pers.

A partir de 34 € pers./jour

Partage

n. m.: fait d'assister ou participer à un temps fort de la vie locale et profiter intensément de l'instant.

EVÈNEMENTS

8^{ème} Rencontre nationale d'escalade sur glace de Val Cenis et Bonneval/Arc

Du vendredi 25 au dimanche 27 janvier 2013

Rassemblement de cascades de glace des Clubs Alpins. Initiation et perfectionnement à la cascade de glace sur les sites de Bonneval sur Arc. Conférences avec des grands noms de la montagne, films, exposition, concert.

Renseignements OT de Val Cenis

04 79 05 23 66

www.valcenis.com

La Grande Odysée Savoie Mont-Blanc

Du samedi 19 au mercredi 23 janvier 2013

La Grande Odysée est une des courses de chiens de traîneaux la plus difficile au monde. Avec ses 375 km et ses 12 500 m de dénivelé positif, l'étape en Haute Maurienne est une aventure hors du commun pour les mushers et leurs chiens. Les grands espaces sauvages du col du Mont Cenis et le fond de vallée vallonné et arboré sont un terrain idéal pour cette pratique venue du Grand Nord canadien. Du 19 au 23 janvier, ce sont donc 25 attelages soit un total de 350 chiens qui vont se mesurer lors d'étapes soigneusement choisies, éprouvantes pour les organismes humains et canins.

Renseignements

www.grandeodyssee.com

C'est le printemps à val cenis

Mars 2013

Laurent Gerra invite ses amis pour 4 soirées de spectacle à l'auditorium de Val Cenis !

Renseignements et réservations

www.haute-maurienne-vanoise.com

OT de Val Cenis 04 79 05 23 66

12^{ème} Festival national d'Accordéon à Termignon

Du samedi 26 janvier au vendredi 1^{er} février 2013

Le piano à bretelles est à l'honneur toute la semaine ! Ambiance musette, soirées jazzy et variétés, concert classique en l'église, grande soirée de gala.

Renseignements

OT de Termignon 04 79 20 51 67

www.termignon-la-vanoise.com

Finale de Biathlon Challenge

9 mars 2013

Compétitions de biathlon et ski de fond s'alterneront au cours de cette journée. Les meilleurs jeunes et juniors mais aussi les équipes nationales s'affronteront. De l'émotion, du suspens, un beau spectacle en perspective!

Renseignements

www.biathlon-hautemaurienne.com

32^{ème} Marathon International de ski de fond de Bessans

Samedi 12 et dimanche 13 janvier 2013

Plus de 1200 concurrents, de tout âge et de toute catégorie, participent à cette grande fête française du ski nordique, sur des parcours allant de 42 km à 2,5 km, en skating ou en classique. Ambiance garantie !

Renseignements

OT de Bessans 04 79 05 96 52

www.marathondebessans.com



Lanslevillard



Bonneval



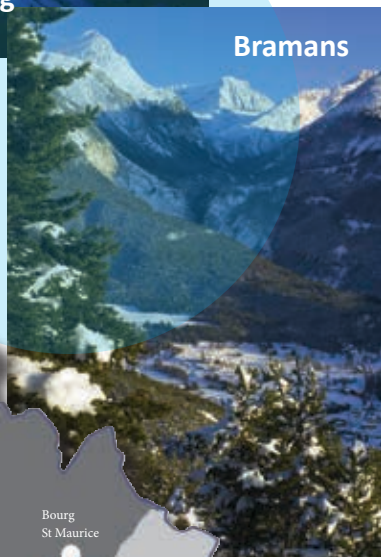
Lanslebourg



Termignon



Sardières



Bramans



Bessans

vers
Annecy / Genève /
Chamonix Mont Blanc

vers
Lyon / Paris



Parc national
de la Vanoise

ACCÈS

Par la route

Autoroute A43, sortie n°30 - Modane, puis RN6 direction Lanslebourg (de 10 km à 43 km).

Par train

TGV Paris-Modane par liaison régulière en 4h. Correspondance par bus à l'ensemble des villages de Haute Maurienne Vanoise.

(www.altibus.com)

Par avion

Aéroport de Lyon St Exupéry à 2h30 - Aéroport de Grenoble à 2h - Aéroport de Turin à 2h - Aéroport de Genève à 3h.



Stéphanie Lemasson
1902 avenue de Genève
74700 SALLANCHES
Tél : 04 50 91 41 08
Mail : contact@linkscom.fr

